

## DIDŽIOJO PENKETO TESTAS ATASKAITA

	Data
Testas pildytas	2023-12-28

### Duomenys apie asmenį

	Duomenys
Vardas, pavardė	M.T.

## Apie testą

Testas yra parengtas pagal Didžiojo penketo asmenybės teoriją (Paul T. Costa & Robert McCrae) ir leidžia įvertinti asmenybės bruožus pagal penkias asmenybės dimensijas: ekstraversiją, neurotizmą, sutariamumą, sąmoningumą bei atvirumą patyrimui.

### Asmenybės dimensijų apibūdinimai

**Ekstraversija - intraversija.** Ši asmenybės dimensija parodo, kiek asmuo yra linkęs bendrauti su žmonėmis, kiek jam patinka aktyvus dalyvavimas įvairiose socialinėse situacijose, kiek jis yra linkęs nukreipti turimą energiją į išorę. Ekstravertai yra aktyvūs, šnekūs, pasižymi optimizmu. Žema ekstraversija rodo, kad asmuo labiau mėgsta būti vienas, dirbti individualiai bei koncentruotis į užduotį, o ne į bendravimą, santykių palaikymą. Tai nereiškia, kad tokie asmenys turi socialinių baimių, tiesiog jie yra linkę išlaikyti atstumą. Šie asmenys energiją yra linkę nukreipti į vidinių procesų analizę, jiems svarbiau suprasti pasaulį nei jį pakeisti.

**Neurotizmas - emocinis stabilumas.** Ši asmenybės dimensija apibūdina asmens emocinio stabilumo ir prisitaikymo laipsnį. Neurotizmas rodo asmens tendenciją patirti neigiamas emocijas – baimę, liūdesį, nepasitenkinimą, pyktį, kaltę ir pan. Taip pat ši dimensija atspindi, kiek asmeniui būdingas polinkis nerimauti, priešiškus, depresiškus, drovumas, impulsyvumas bei pažeidžiamumo jausmas. Stipriai išreikštu neurotizmu pasižymintys asmenys linkę lengvai susierzinti, turi negatyvų pasaulio vaizdo suvokimą. Komfortabiliau jaučiasi dirbdami aiškia struktūrą turinčius darbus, pirmenybę teikia tiksliesiems nurodymams, ką reikia daryti, ir atlieka užduotis tvirtai laikydamiesi nustatytų taisyklių.

**Sutariamumas - priešiškus.** Šis bruožas apibūdina asmens gebėjimą suprasti ir užjausti kitą, norą padėti, pasirūpinti kitais. Šiai asmenybės dimensijai priklauso pasitikėjimas, tiesumas, altruizmas, nuolaidumas, kuklumas ir empatiškumas. Asmenys, kuriems būdingas žemas sutariamumo lygis, apibūdinami kaip linkę į priešiškus, egocentriški, skeptiški kitų ketinimams, linkę labiau konkuruoti nei bendradarbiauti.

**Sąmoningumas - impulsyvumas.** Sąmoningumas apibūdina asmens gebėjimą valdyti impulsus. Ši dimensija apima planavimo, organizavimo, užduočių išsikėlimo ir kitus procesus bei pasiekimų poreikį. Sąmoningumas siejasi su akademiniiais bei profesiniais pasiekimais, bet gali turėti ir negatyvią pusę – perdėtą skrupulingumą, tvarkingumą ar darboholišką elgesį. Šiai asmenybės dimensijai priklauso tvarka, pareigingumas, tikslo siekimas, savidrausmė bei apdairumas. Asmenys, kuriems būdingas žemas sąmoningumo lygis, yra labiau išsiblaškę, mažiau organizuoti, mažiau paisantys moralės, linkę ieškoti naudos sau.

**Atvirumas patyrimui - uždarumas.** Asmenims, pasižymintiems aukštu atvirumu patyrimui, būdinga laki vaizduotė, dėmesys vidiniams išgyvenimams, estetiškas jautrumas, intelektualų žinių troškimas, domėjimasis vidiniu ir išoriniu pasauliu, įvairia veikla, naujomis idėjomis ir pan. Šios srities rezultatai dažniausiai siejasi su išsilavinimu ir protu. Žemi rezultatai siejami su konservatyvaus požiūrio laikymusi, pragmatiškumu, siauresniu pomėgių ratu, polinkiu laikytis įprastų veiklos metodų.

**Testo rezultatai nepatikimi.**

Pildydamas testą asmuo galimai pateikė nenuoseklius atsakymus taip siekdamas sukurti palankų įspūdį apie save. Rezultatų patikimumą rekomenduotina papildomai įvertinti interviu metu.

	Duomuo
Melo skalės rezultatas	6.00

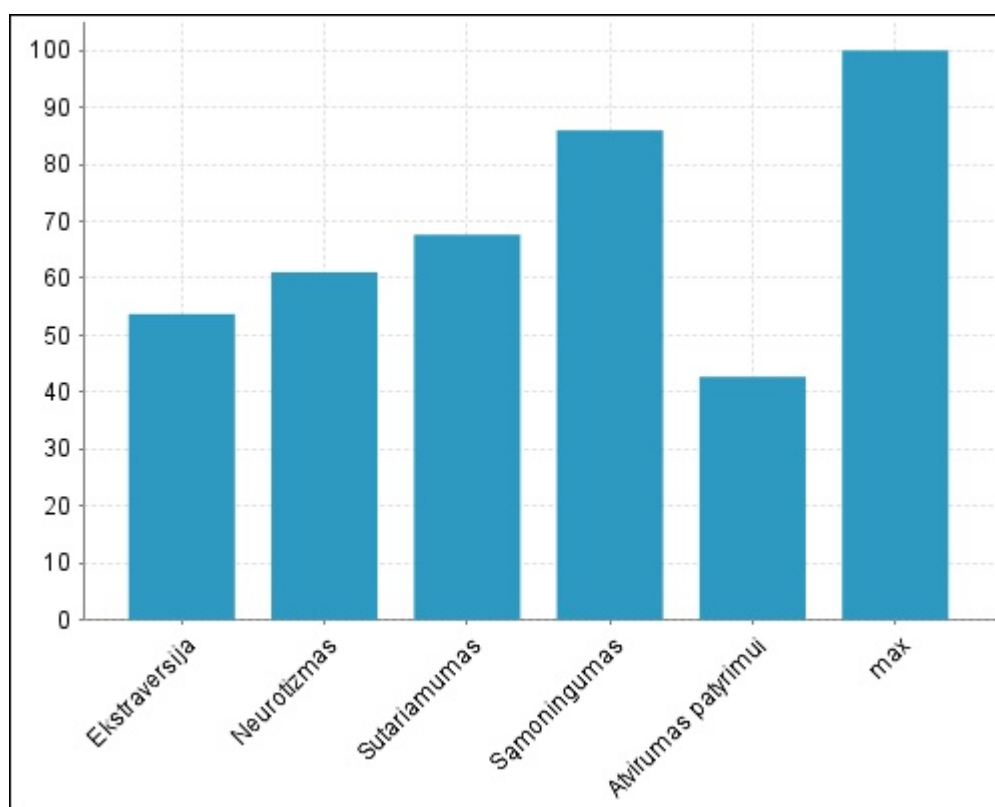
**REZULTATAI**

Rezultatai rodo vertinamojo asmenybės profilį, t. y. kurios asmenybės dimensijos yra išreikštos labiau, kurios – mažiau, lyginant su palyginamąja imtimi (palyginamosios imties dydis N=1439). Rezultatai leidžia geriau įvertinti, koks elgesys asmeniui yra būdingas įvairiosiose darbo ir gyvenimo situacijose bei matyti stipriąsias bei tobulintinas savybes.

**Asmenybės profilis**

Asmenybės profilis pagal penkias asmenybės dimensijas.

	Intraversija ekstraversija	Neurotizmas sąmoningumas	Priešiškumas sutariamumas	Impulsivumas sąmoningumas	Uždarumas atvirumas patyrimui
Rezultatas (0-100)	53.72	61.04	67.64	85.97	42.69



## REZULTATŲ INTERPRETACIJA

### Ekstraversija - intraversija

**Vidutiniškai išreikšta ekstraversija - intraversija.** Yra vidutiniškai aktyvūs ir entuziastingi. Linkę leisti laiką tarp žmonių, tačiau taip pat vertina ir privatumą. Puikiai jaučiasi tiek dirbdami komandoje, tiek atlikdami individualias užduotis. Vis dėl to ilgiau pabuvę tarp žmonių pavargsta ir tada nori pabūti vieni, atgauti jėgas. Darbe mėgsta įvairovę, bet, esant reikalui, gali susikoncentruoti ties viena užduotimi nejausdami didelio nepasitenkinimo. Su kitais žmonėmis bendrauja lengvai ir susipažįsta taip greitai kaip ir dauguma žmonių. Reikšdami savo nuomonę geba išlaikyti pusiausvyrą tarp tiesmukumo ir taktiškumo. Prieš kalbėdami linkę pagalvoti ir neskuba garsiai reikšti savo nuomonės visur ir visada.

### Neurotizmas - emocinis stabilumas

**Vidutiniškai išreikštas emocinis stabilumas.** Ganėtinai ramūs ir gebantys susitvarkyti su stresu asmenys. Geba atsipalaiduoti ir pernelyg dažnai nesijauda. Dažniausiai išlieka ramūs net ir prieš svarbius įvykius, gana gerai valdo įtampą ir stresą. Nesėkmės darbe gali nuliūdinti, tačiau geba gana greitai atgauti emocinę pusiausvyrą. Socialinėse situacijose jaučiasi taip pat komfortiškai kaip ir dauguma žmonių, į ateitį linkę žiūrėti pozityviai, ir sudėtingose situacijose ieško teigiamų pusių. Neigiamus jausmus, tokius kaip kaltė, liūdesys ar pyktis, išgyvena ne dažniau nei kiti.

### Sutariamumas - priešiškumas

**Vidutiniškai išreikštas sutariamumas.** Bendradarbiavimas ir geras sutarimas komandoje yra svarbūs kaip ir daugumai žmonių. Yra patikimi, su jais nesunku sutarti, tačiau neleidžia lipti sau „ant galvos“, geba išlaikyti ribas. Kitus vertina remdamiesi jų demonstruojamu elgesiu, nėra perdėtai atleidūs – jeigu žmogus juos nuvilia ar įskaudina, tai juo sunkiai pasitikės ateityje. Priklausomai nuo situacijos gali būti nuoširdūs ir atviri, arba, jei situacija reikalauja, nusiteikę konkuruoti, manipuliuoti vardan savo tikslų. Puikiai geba užjausti, išklausti, atsižvelgti į kitų jausmus, bet vardan kitų retai kada paaukos savo asmeninius tikslus.

### Sąmoningumas - impulsyvumas

**Labiau išreikštas sąmoningumas.** Sąmoningi, atsakingi, ambicingi ir puikiu organizuotumu pasižymintys asmenys. Mėgsta taisykles ir jų laikosi. Turi aukštus standartus veiklai ir atkakliai siekia užsibrėžtų tikslų, yra pareigingi. Pasižymi aukšta savidisciplina, valingi. Mėgsta planuoti: dienos darbus, keliones, poilsį ir t. t. Sau ir kitiems kelia aukštus reikalavimus, pirmenybę teikia gerai apgalvotam planui nei improvizacijai. Darbus atlieka laiku ir iki galo, nuolat siekia tobulumo. Dėl itin aukštų sau keliamų tikslų kartais būdingas persidirbimas ir pervargimas.

### Atvirumas patyrimui - uždarumas

**Vidutiniškai išreikštas atvirumas patyrimui.** Praktiškai, bet taip pat siekia apsvarstyti ir naujus veiklos būdus, sprendimo variantus. Siekia pusiausvyros tarp tradicijų ir naujovių tarp to, kas nauja ir sena. Vertina tai, kas jau išbandyta ir laiko patikrinta, bet nevengia ir naujų idėjų, jeigu tik tiki, kad jos galėtų pasiteisinti. Pasižymi vidutiniu (kaip daugelio) lankstumu ir gebėjimu prisitaikyti. Pakankamai greitai prisitaiko prie pokyčių.

