

DIDŽIOJO PENKETO TESTAS ATASKAITA

	Data
Testas pildytas	2023-12-26

Duomenys apie asmenį

	Duomenys
Vardas, pavardė	E.Š.

Apie testą

Testas yra parengtas pagal Didžiojo penketo asmenybės teoriją (Paul T. Costa & Robert McCrae) ir leidžia įvertinti asmenybės bruožus pagal penkias asmenybės dimensijas: ekstraversiją, neurotizmą, sutariamumą, sąmoningumą bei atvirumą patyrimui.

Asmenybės dimensijų apibūdinimai

Ekstraversija - intraversija. Ši asmenybės dimensija parodo, kiek asmuo yra linkęs bendrauti su žmonėmis, kiek jam patinka aktyvus dalyvavimas įvairiose socialinėse situacijose, kiek jis yra linkęs nukreipti turimą energiją į išorę. Ekstravertai yra aktyvūs, šnekūs, pasižymi optimizmu. Žema ekstraversija rodo, kad asmuo labiau mėgsta būti vienas, dirbti individualiai bei koncentruotis į užduotį, o ne į bendravimą, santykių palaikymą. Tai nereiškia, kad tokie asmenys turi socialinių baimių, tiesiog jie yra linkę išlaikyti atstumą. Šie asmenys energiją yra linkę nukreipti į vidinių procesų analizę, jiems svarbiau suprasti pasaulį nei jį pakeisti.

Neurotizmas - emocinis stabilumas. Ši asmenybės dimensija apibūdina asmens emocinio stabilumo ir prisitaikymo laipsnį. Neurotizmas rodo asmens tendenciją patirti neigiamas emocijas – baimę, liūdesį, nepasitenkinimą, pyktį, kaltę ir pan. Taip pat ši dimensija atspindi, kiek asmeniui būdingas polinkis nerimauti, priešiškus, depresiškus, drovumas, impulsyvumas bei pažeidžiamumo jausmas. Stipriai išreikštu neurotizmu pasižymintys asmenys linkę lengvai susierzinti, turi negatyvų pasaulio vaizdo suvokimą. Komfortabiliau jaučiasi dirbdami aiškia struktūra turinčius darbus, pirmenybę teikia tiksliais nurodymams, ką reikia daryti, ir atlieka užduotis tvirtai laikydamiesi nustatytų taisyklių.

Sutariamumas - priešiškus. Šis bruožas apibūdina asmens gebėjimą suprasti ir užjausti kitą, norą padėti, pasirūpinti kitais. Šiai asmenybės dimensijai priklauso pasitikėjimas, tiesumas, altruizmas, nuolaidumas, kuklumas ir empatiškumas. Asmenys, kuriems būdingas žemas sutariamumo lygis, apibūdinami kaip linkę į priešiškus, egocentriški, skeptiški kitų ketinimams, linkę labiau konkuruoti nei bendradarbiauti.

Sąmoningumas - impulsyvumas. Sąmoningumas apibūdina asmens gebėjimą valdyti impulsus. Ši dimensija apima planavimo, organizavimo, užduočių išsikėlimo ir kitus procesus bei pasiekimų poreikį. Sąmoningumas siejasi su akademiniiais bei profesiniais pasiekimais, bet gali turėti ir negatyvią pusę – perdėtą skrupulingumą, tvarkingumą ar darboholišką elgesį. Šiai asmenybės dimensijai priklauso tvarka, pareigingumas, tikslo siekimas, savidrausmė bei apdairumas. Asmenys, kuriems būdingas žemas sąmoningumo lygis, yra labiau išsiblaškę, mažiau organizuoti, mažiau paisantys moralės, linkę ieškoti naudos sau.

Atvirumas patyrimui - uždarumas. Asmenims, pasižymintiems aukštu atvirumu patyrimui, būdinga laki vaizduotė, dėmesys vidiniams išgyvenimams, estetiškas jautrumas, intelektualų žinių troškimas, domėjimasis vidiniu ir išoriniu pasauliu, įvairia veikla, naujomis idėjomis ir pan. Šios srities rezultatai dažniausiai siejasi su išsilavinimu ir protu. Žemi rezultatai siejami su konservatyvaus požiūrio laikymusi, pragmatiškumu, siauresniu pomėgių ratu, polinkiu laikytis įprastų veiklos metodų.

Testo rezultatai nepatikimi.

Pildydamas testą asmuo galimai pateikė nenuoseklius atsakymus taip siekdamas sukurti palankų įspūdį apie save. Rezultatų patikimumą rekomenduotina papildomai įvertinti interviu metu.

	Duomuo
Melo skalės rezultatas	6.00

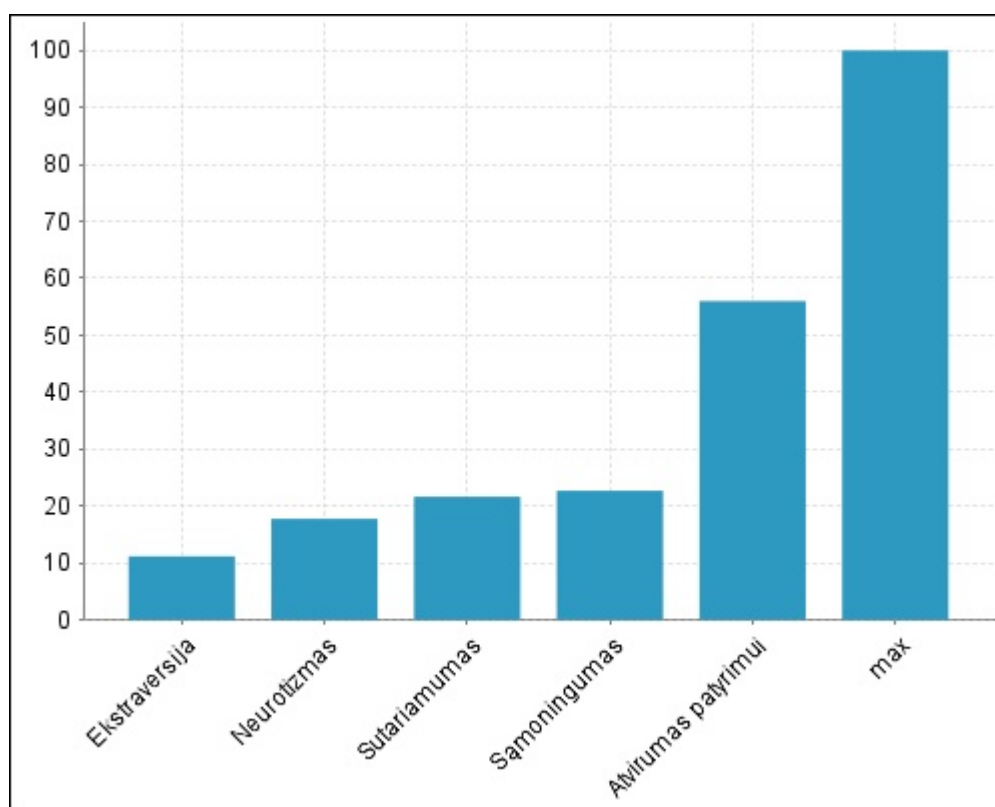
REZULTATAI

Rezultatai rodo vertinamojo asmenybės profilį, t. y. kurios asmenybės dimensijos yra išreikštos labiau, kurios – mažiau, lyginant su palyginamąja imtimi (palyginamosios imties dydis N=1439). Rezultatai leidžia geriau įvertinti, koks elgesys asmeniui yra būdingas įvairiose darbo ir gyvenimo situacijose bei matyti stipriąsias bei tobulintinas savybes.

Asmenybės profilis

Asmenybės profilis pagal penkias asmenybės dimensijas.

	Intraversija ekstraversija	Neurotizmas sąmoningumas	Priešiškumas sutariamumas	Impulsivumas sąmoningumas	Uždarumas atvirumas patyrimui
Rezultatas (0-100)	11.17	17.75	21.63	22.68	55.98



REZULTATŲ INTERPRETACIJA

Ekstraversija - intraversija

Labiau išreikšta intraversija. Linkę išlaikyti atstumą, santūrus, uždari. Tai nereiškia, kad yra kuklūs, drovūs ar nemoka bendrauti, bet labiau mėgsta leisti laiką vieni arba su keliais artimiausiais draugais. Priešingai nei ekstravertų, jų nežavi žmonių susibūrimai. Buvimas tarp žmonių sekina, todėl mieliau renkasi dirbti individualiai nei komandoje. Dirbdami individualiai yra patys produktyviausi.

Neurotizmas - emocinis stabilumas

Labiau išreikštas emocinis stabilumas. Pasižymi aukštu atsparumu stresui – net esant itin sudėtingoms ir įtemptoms situacijoms geba išlikti ramūs, nepraranda „šalto proto“ bei pasitikėjimo savimi, nepraranda energijos. Tokius asmenis sunku išvesti iš pusiausvyros, retai matomi išgyvenantys didelį liūdesį, nerimą ar pyktį. Kritinėse situacijose yra linkę išlaikyti rimtį ir ramybę, padeda kitiems suvaldyti panikos reakcijas. Pasitikintys, kritiką priima kaip galimybę tobulėti, o ne kaip liūdinantį faktą. Yra optimistiški.

Sutariamumas - priešiškumas

Labiau išreikštas priešiškumas. Skeptiški, nelinkę į sentimentus, išdidūs. Linkę būti užsispyrę. Tipiškai sunkiau sutaria su aplinkiniais. Dažnu atveju asmeniniai tikslai jiems yra svarbesni už kitų gerovę. Nemato prasmės perdėtai stengtis dėl kitų, nebent tai naudinga jiems patiems. Yra kritiški kitų atžvilgiu, linkę konkuruoti. Dažnu atveju yra reiklūs ir nekantrūs kitų atžvilgiu. Linkę būti tiesmukais, pavyzdžiui, esant netinkamai atliktam darbui apie tai pasako „tiesiai šviesiai“. Nėra linkę perdėtai gailėti, pateisinti kitų neveikimo. Emocijas, tokias kaip pyktis, susierzinimas, linkę reikšti tiesiogiai be užuolankų.

Sąmoningumas - impulsyvumas

Labiau išreikštas impulsyvumas. Šie asmenys nėra itin organizuoti ir kartais pasižymi nerūpestingumu. Nėra linkę planuoti veiksmų. Mažiau nei kiti linkę laikytis įvairių taisyklių ir moralinių principų, gali juos laužyti. Darbe pasižymi nekantrumu, jiems nėra lengva save motyvuoti, yra linkę atidėlioti darbus paskutinei minutei. Labiau orientuoti į procesą nei tikslą – labiau rūpi mėgavimasis procesu, nei galutinis rezultatas.

Atvirumas patyrimui - uždarumas

Vidutiniškai išreikštas atvirumas patyrimui. Praktiški, bet taip pat siekia apsvastyti ir naujus veiklos būdus, sprendimo variantus. Siekia pusiausvyros tarp tradicijų ir naujovių tarp to, kas nauja ir sena. Vertina tai, kas jau išbandyta ir laiko patikrinta, bet nevengia ir naujų idėjų, jeigu tik tiki, kad jos galėtų pasiteisinti. Pasižymi vidutiniu (kaip daugelio) lankstumu ir gebėjimu prisitaikyti. Pakankamai greitai prisitaiko prie pokyčių.